

تری خواهند یافت. وقایعی که در بهبودی زندگی شما موثر هستند، مرتب رخ خواهند داد. تصادف ناخوشایند زندگی کمتر خواهند شد. فعال نمودن ذهن باعث خواهد شد که معجزاتی را که همیشه به صورت رویاهایتان در سر می‌پرورانید، واقعیت پیدا نماید.

روش دیگر برای تسلط یافتن به افکارتان وجود دارد. بار دیگر با شخص دیگری ارتباط مستقیم برقرار نموده و پایه های آنرا ثابت نگاه دارید. قبل از کنترل نمودن افکار باید ارتباط مستقیم برقرار سازید. اگر در کنترل نمودن افکار عجله بخرج دهید، ذهن علیل و ضعیف خواهد گشت. برداشت ما از دیگران بسیار متفاوت است. هنگامیکه به کسی فکر می‌کنیم فقط او را مجسم نمی‌کنیم، بلکه او را حس می‌کنیم. هر شخصی را که ملاقات می‌کنیم، آئورا (پرتوی رنگین انرژی که از جسم هر شخص ساطع می‌شود) بخصوص بخودش را دارد که به طور غیرمستقیم در یاد ما می‌ماند. هنگامیکه در کنار یک شخص حضور نزدیک داریم، این مسئله را حس نمی‌کنیم بلکه هنگامیکه به او فکر می‌کنیم، این پرتو بصورت روشنی دیده می‌شود. برای آمیختن ذهن و تسلط بر افراد باید آئورا خودمان را با مال آنها در آمیزیم.

ادامه در صفحه ۹۱

نگران نباشید که اگر موضوع قراردادی شما رنگ آبی بوده است ولی هردوی شما به آسمان فکر کرده اید و یا به دریا و یا چشمها... مهم وجه مشترکی است که در همه آنها پیدا می‌شود. رنگ آبی!! در مورد گرفتن نتیجه فوق العاده این تمرین نگران نباشید. اگر هدف هردوی شما رنگ آبی بوده است، به احتمال قوی هر دو به دریا فکر نموده اید و یا چشمها و یا آسمان....

از طرف دیگر اگر فقط یک وجه مشترک بین افکارتان پیدا نمودید، به سرعت نتیجه گیری نکنید. یک دلیل کوچک برای اثبات این موفقیت در این تمرین کافی نیست. اگر فقط یک وجه مشترک بین افکار خود و همکارتان پیدا نمودید، بدون اینکه ناامید شوید، به قلب خود مراجعه کنید تا شاید رابطه ای روحانی در آن هدف و در آن پیدا کنید.

تمرین بالا را اقلای یک هفته در ساعت و مکان تعیین شده انجام دهید. قبل از پایان هفته، حتماً به نتیجه رضایت بخشی دست خواهید یافت. در یک چنین موقعیتی با همکار خود رابطه احساسی نزدیکتری پیدا خواهید نمود. هیچ نوع کلید و یا راه مشخصی برای رسیدن به این مرحله وجود ندارد. هرگاه وقتش رسید، هردوی شما احساس خواهید نمود که ذهن هایتان با همدیگر ارتباط برقرار نموده و به همدیگر نزدیک شده اند.

بعد از نخستین تماس ذهنی بقراری زیادی وجود هردوی شما را پر خواهد نمود و هر دو هیجان زده در جستجوی همدیگر برخواهید خاست. این گونه هیجان حق طبیعی شما است زیرا که نخستین گام در استفاده از یکی از بی‌نهایت نیروهای ذهن خودتان است که برداشته اید. هرچه بیشتر قدرت ذهنتان تکامل پیدا کند، شاهد تغییرات بیشتری در خود خواهید گشت. افرادی را که محتاج دیدارشان هستید، مرتب به ملاقات شما خواهند شتافت. ایده هایی که در هموار نمودن زندگی شما نقش اساسی بازی می‌کنند جریان و پیشرفت سریع

نشانه به ذهن خود برسانید تا از آمادگی شما باخبر شود.

با حرکت نشانه شروع کنید به متمرکز شدن روی یک موضوع بخصوص که قبلاً مشخص نموده اید. این موضوع می‌تواند در رابطه با هر چیزی که مورد علاقه هردوی شما است، باشد. می‌توانید به شنا نمودن فکر کنید، یا به مسافرتی هوایی و یا حتی به یک رنگ بخصوص مثل آبی یا قرمز...

مسئله تمرکز نمودن، امر بسیار مهم و اساسی در تمرین تله پاتی به شمار می‌آید. درباره موضوع فکر نکنید زیرا که هر چه بیشتر به فکرتان فشار وارد شود، کمتر قادر به تمرکز نمودن روی آن خواهید شد. به ذهن خود اجازه دهید که افکار مختلف را به پرواز در بیاورد تا از میان آنها موضوع قراردادی درخشش بیشتری پیدا کند. در مثال رنگ آبی، ممکن است دریا و آسمان را مجسم کنید. ممکن است به لباس آبی فکر کنید و یا چشمان آبی شخصی به یادتان بیاید. هرچه را که به یادتان می‌آید، روی آن متمرکز شوید و سعی کنید تا همه جزئیات آنرا روی کاغذ بیاورید.

یادداشت برداشتن در این مورد را مهم بشمار بیاورید زیرا ممکن است که نصف آن چیزهایی را که فکر نموده اید، فراموش کنید. یادداشتها کمکتان می‌کند که درباره آنها توجه و بررسی بیشتری بکنید. مهمتر از همه، نوشتن آنچه را که به ذهن می‌رسد، نیروی تمرکزتان را تقویت می‌بخشد. با متمرکز شدن بر نوشته هایتان، ذهن شما از آزادی بیشتری برای دریافت امواج افکار دیگری پیدا می‌کند. احساس خواهید نمود که افکار گوناگونی از ذهنتان به بیرون می‌تراود. سعی کنید همه را روی کاغذ بیاورید بدون اینکه تمرکزتان روی نظم و ترتیب نوشته ها باشد. هرگز، تمرینتان را بیشتر از زمان بخصوصی که قبلاً تعیین نموده اید، انجام ندهید. بلافاصله با طرف دیگر ارتباط تماس گرفته و افکارتان را با او در میان بگذارید.

بعد، زمینه های افکارتان را با هم مقایسه کنید. سعی نکنید در یک اطاق نشسته و پیشانیاتان را بهم بمالید. اگر به طرف دیگر رابطه نزدیک باشید، ممکن است اعتقادتان نسبت به استعداد و توانائی خودتان کم شود. شبیه این حالت پیش خواهد آمد که بعد از مدتی وسوسه شده و ترجیح می‌دهید که بجای فکر کردن، با هم حرف بزنید. فاصله کافی بین طرفین یکی از اصول مهم تله پاتی است. از طرف دیگر، یادتان نرود که فاصله مکانی کمترین تاثیر منفی در فرستادن و گرفتن امواج فکری ندارد.

ساعت بخصوصی، مثلاً بین پنج تا یک ربع را برای این تمرینات اختصاص دهید. هردوی شما باید در دو مکان کاملاً متفاوت قرار بگیرید. مکانی که کمترین سر و صدا و یا ورود کسی به هیچ عنوان مزاحمتان نشود. اگر زمان و مکان را چند روزی قبل از اقدام به تمرین انتخاب کنید، فکر و ذهنتان آمادگی بیشتری پیدا خواهد نمود.

هنگامیکه وقت تمرین می‌رسد، باید مراسم بخصوص افتتاحیه را انجام دهید تا به ذهن خود آگاهی داده باشید که قصد به جریان انداختن و بیدار نمودن نیروهایش را دارید. بدین طریق کلید چراغ روشنائی حس ششم را می‌زنید. این موضوع باعث می‌شود که بعد از پایان تجربه تان، با همین مراسم نیز کلید فعالیت حس ششم را خاموش سازید.

اگر بخواهید در ذهن خود را همیشه باز نگاه دارید، ممکن است باطری نیروهایتان کم شود. باز و بسته نمودن ذهن می‌تواند شما و انرژیتان را محافظت نماید. هرچه بیشتر به تمرین خود ادامه دهید به همان اندازه نیز نیروهای ذهن فعالتر گشته و نتیجه دلخواه را در همان دقایق نخستین کسب می‌کنید. برای خودتان حرکات رمزی انتخاب کنید تا قبل از آغاز به آنها دست بزنید. این حرکت رمزی می‌تواند باز و بسته نمودن مشتها باشد، یا قرار دادن نوک انگشتان روی شقیقه ها. در هر صورت، حرکتی را لازم است بصورت یک

مقاله این شماره از کتاب

(فرهنگ خواب)

در بیشتر از ۱۰۰۰۰ موضوع

برداشته شده است

برای تهیه این کتاب با شماره

۲۱۳-۶۵۳-۴۴۳۰

تماس بگیرید



دفتر هنری

شهناز تهرانی

shahnaz_tehrani@hotmail.com

Pager:(818) 220-0099

Tel:(818) 344-8987

California Domestic Agency

Clean, Reliable, Honest
Live in / Live Out
Housekeepers, Nannies, Couples
Day Worker, Etc...

آیا شما احتیاج به کمک در
کارهای منزل و یا نگهداری بچه
و سالمندان و غیره دارید

ما بهترین، تمیزترین، قابل اطمینان ترین اشخاص را بصورت روزانه و یا شبانه روزی

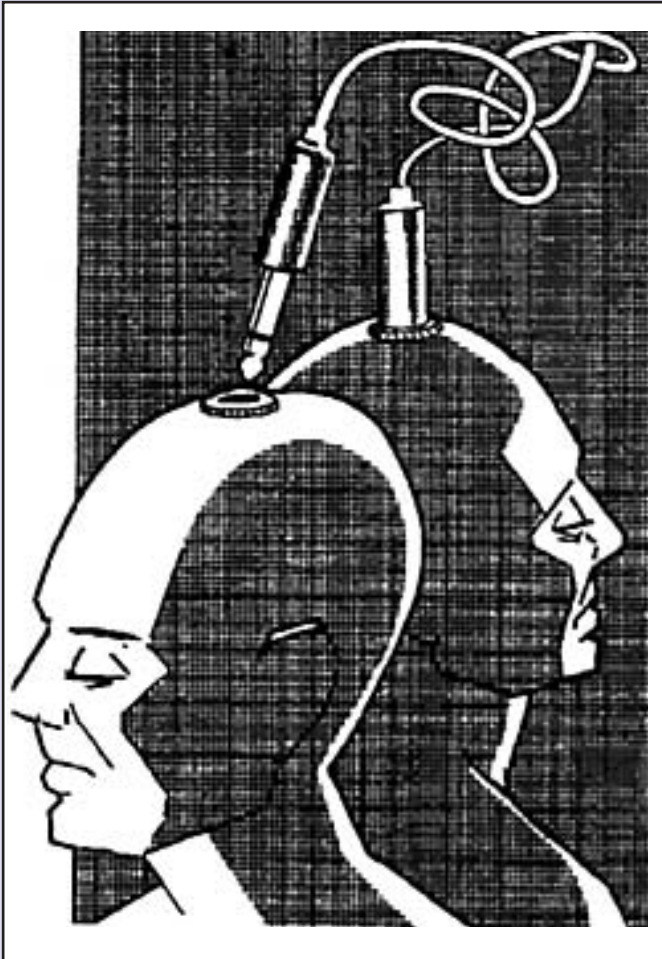
مجرد و یا متاهل را در اختیار شما می‌گذاریم

California Domestic Agency
(818) 757-3538

لطفاً به انگلیسی صحبت کنید

Serving all of U.S.A
7 Days A week

تله پاتی



و کوچک گشت . در دوره حاضر ، این غده بسیار ریز شده است و برای دوباره فعال نمودن آن احتیاج به تمرین است .

روشی را در این مقاله توضیح می دهیم . که باعث به جریان انداختن حس ششم شما خواهد شد . یاد خواهید گرفت که افکار دیگران را بخوانید و به آنها اجازه دهید که افکار شما را نیز بخوانند . ممکن است برای رسیدن به این مرز وقت و زمان قابل توجهی را صرف کنید . ولی مطمئن باشید که از هر ثانیه آن لذت خواهید برد . ارتباط فکری تله پاتی ، طبیعی ترین نوع استفاده از ذهن است . بعلاوه، بدون برقراری ارتباط صحیح با محیط زیست و دیگران ، زندگی چه معنی و

دیگری نیز است . تلاش در این مورد بدون آگاهی دادن به دیگران ، کاملاً بیهوده و بدون نتیجه بشمار می آید .

برای شناخت و تجربه نیروی درونی خودتان ، باید از همکاری دیگران نیز استفاده نمود .

همکار خود را با دقت انتخاب کنید . قبل از هر چیزی، رازداری یکی از کلیدهای مهم و قوانین موفقیت در هر رشته ای از علم ماوراء بشمار می آید . هیجان زده نشده و همه را برای کمک و همکاری با خود در تجربه نمودن در این تمرینات به خانه دعوت نکنید . در انتخاب دوست قابل اعتماد و همکار مناسب دقت بیشتری بکنید . عجله به خرج ندهید ، یک نفر را از بین دوستان و حتی شریک احساسی و زناشویی خود برای این هدف در نظر بگیرید . کسی که بتواند به او اعتماد کامل داشته باشید . ابتدا، مطمئن شوید کسی که مورد دعوت شما قرار می گیرد ، روشنفکر بوده و افکار شما را به مسخره نگیرد . مسخره شدن در این مورد می تواند اشتیاق و بخصوص قدرت اراده را تضعیف نماید . اگر احساس کنید که واقعا رفتار و افکار احمقانه ای دارید ، قادر نخواهید گشت که با دنیا و بعد درونی ارتباط برقرار نمایید . تا هنگامیکه به خود و ایده هایتان اعتقاد نداشته باشید ، نخواهید توانست با دنیای ذهن ارتباط برقرار نمایید .

فردی را که انتخاب می کنید باید مثل خود شما سرحال و بانشاط باشد . این موضوع همکاری او را تضمین می کند . احتیاج و اشتیاق به تجربه علم و اورا باید در هر دو طرف به حد کافی باشد . اگر به کسی کاملاً اعتقاد ندارید . اگر نتوانستید فرد مناسبی را پیدا کنید ، بهتر است دست به این تمرینات نزنید . قلب خودتان را باز نگاه داشته و صبور باشید تا شخص مناسب و هماهنگ با خواسته های شما وارد زندگیتان بشود .

نخستین روش شامل ارتباط مستقیم می شود . هر دو باید به یک موضوع فکر کنید

نمودن آن بکنید ، به واقعیت این موضوع اعتقاد پیدا خواهید نمود . برقراری ارتباط فکری یکی از ساده ترین پدیده هائی است که ذهن شما قادر به انجام آن است ، در واقع ، ذهن از داشتن ارتباط با ذهن های دیگر است که به تکامل رسیده و از آگاهی بیشتر برخوردار می شود .

شاید در عکس العمل توضیحات بالا بگوئید : چرا ؟ مگر همه ما بطور یکسان از این توانائی برخوردار نیستیم ؟ البته که هر کسی از توانائی قدرت ذهن برخوردار است . سؤال اصلی این است که چرا از این توانائی بهره نمی گیریم ؟ در اینجا، باید زبان محاوره ای بشر را مورد شماتت قرار داد . از هنگامیکه بشر حرف زدن را یاد گرفت و برای برقراری ساده با همدیگر ، زبان محاوره را اختراع نمود . در یک چنین موقعی بود که ذهن فعالیت خود را کاهش داد . Pineal Gland چشم سوم ، که مسئول فعال نمودن حس ششم است ، بتدریج فشرده و جمع

بسیار متداول است که دو نفر در آن واحد، در دو مکان مختلف بیک موضوع کاملاً متشابه فکر کنند . این موضوع بخاطر داشتن شناخت کامل از همدیگر و یا شباهت در دو نوع تفکر دو فرد بیشتر اتفاق می افتد . اما در موارد دیگر ، این پدیده ، پدیده ای جادوئی و اسرار آمیز بشمار می آید . به ناگهان احساسی شدید به فرد دیگر پیدا می کنید و می دانید که این موضوع بخاطر بیداری حس ششمتان اتفاق افتاده است .

آیا همه قدرتهای نهائی ذهنتان به این مسئله ختم می شود ؟ آیا از امتیاز معجزه آسای ذهن تنها تا همین حد می توانید بهره گیرید ؟ خوشبختانه جواب سئوالات بالا نه است . می توانیم با رهایی نیروی ذهن افکار دیگران را بخوانیم . ممکن است این موضوع به نظرتان غیر ممکن بیاید ، ولی اگر سعی در تجربه

بیمه درمانی رایگان

مخصوص خانمهای حامله و بچه های زیر ۱۹ سال
"لایحه جدید ایالت کالیفرنیا"

هزینه این بیمه ۴ دلار (برای یک فرزند) تا حداکثر ۲۷ دلار (برای تمام فرزندان) در ماه می باشد.
Blue Croos-Blue Shield-Kaiser-Health net-etc.

یا اینکه بچه ها و خانمهای حامله هیچ پولی به دولت نداده و مجانی میباشد.
No Cost Medi-cal

این برنامه شامل : بیمه درمانی، بیمه بینائی، بیمه دندانپزشکی، بیمارستان، دارو و غیره می باشد.
واجد شرایط بودن بستگی به درآمد ماهانه، سالانه و تعداد افراد خانواده دارد و بستگی به داشتن خانه، حساب بانکی، ماشین، گرین کارت و غیره ندارد.
برای واجد شرایط بودن با certified Assistantه خانم شیرین تماس بگیرید.

شما برای پر کردن تقاضا نامه هیچ وجهی پرداخت نکرده و بطور رایگان به شما کمک میشود.

Tel:(310) 247-8800

Rame

make-up artist
for all occasions
(818) 314-9453

راملا

آرایش مخصوص عروس
و زیبا ساختن چهره شما به طرز معجزه آسا

